

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Нижневартовска детский сад № 25 «Семицветик»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска ДС № 25
«Семицветик»
_____ В.И. Вечипольская
31 августа 2023 г.

**ПАСПОРТ
ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**

Нижневартовск

Содержание паспорта

1.	<i>Общие положения</i>
2	<i>Расписание занятости кабинета</i>
3.	<i>Документация</i>
4.	<i>Информация о средствах обучения и воспитания</i>
4.1	<i>Материально-техническое оснащение</i>
4.2	<i>Спортивный инвентарь</i>
4.3	<i>Учебно-дидактический комплекс</i>
5.	<i>Оборудование по безопасности</i>
6.	<i>Перспективный план развития кабинета</i>
7.	<i>Приложение</i>
7.1	<i>Акт-разрешение на проведение занятий в кабинете</i>

1. Общие положения

ФИО ответственного за кабинет	Копылова Лариса Владимировна
Площадь кабинета, м²	74.8 м ²
Число посадочных мест	26
Тип освещения	Искусственное, люминесцентные светильники типов: ЛПО 4x18
Ориентация окон учебных помещений	Восточная сторона горизонта
Акт готовности кабинета к учебному году	Приложение 1

Помещение тренажерного зала предназначено для занятий по физическому развитию.

Тренажерный зал расположен на втором этаже здания, изолированное помещение.

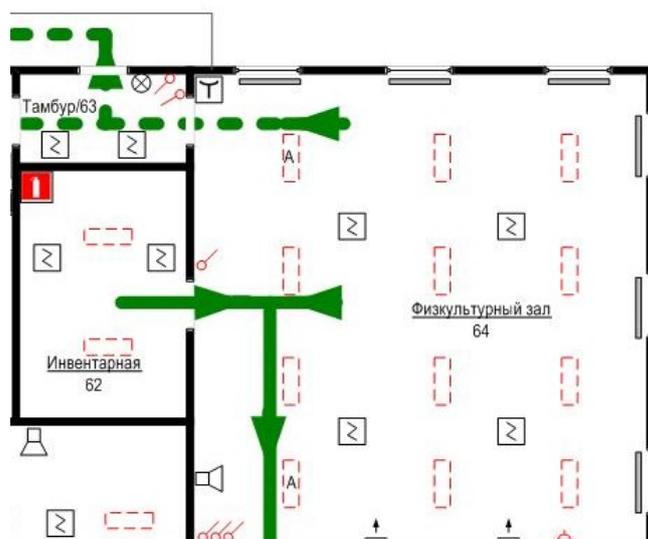
Помещение зала, его рациональная планировка соответствует санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 2.4.1.2660-10).

Площадь – 74.8 м².

Эвакуационный выход – 2

Площадь кладовой – 13.1 м²

Схема помещения



2. Расписание занятости кабинета

	Время	Группа	Вид деятельности
Понедельник	07.50 – 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 9-31	Утренняя гимнастика
	08.02 – 08.12	Группа от 5 до 6 лет «Б» 1-8 и 17-31; от 5 до 6 лет «Г» 9-16	Утренняя гимнастика
	08.15 – 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о. «В» 1-16 и 25-31; от 6 лет до п.о.о. «Г» 17-24	Утренняя гимнастика
	09.25 - 09.40	Группа от 3 до 4 лет «В»	Двигательная деятельность
	09.20-09.30	Группа от 1 года до 3 лет «А»	Подвижные игры
	15.30 – 15.50	Группа от 4 до 5 лет «А»	Подвижные игры
	16.05-16.30	Группа от 5 до 6 лет «Г»	Подвижные игры
Вторник	07.50 – 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 9-31	Утренняя гимнастика
	08.02 – 08.12	Группа от 5 до 6 лет «Б» 1-8 и 17-31; от 5 до 6 лет «Г» 9-16	Утренняя гимнастика
	08.15 – 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о. «В» 1-16 и 25-31; от 6 лет до п.о.о. «Г» 17-24	Утренняя гимнастика
	09.20-09.30	Группа ОРН от 1 года до 3 лет «А»	Подвижные игры
	09.35-09.45	Группа ОРН от 6 лет до п.о.о. «В»	Подвижные игры
	15.30 - 15.55	Группа от 1 года до 3 лет «А»	Двигательная деятельность
	16.00 - 16.15	Группа От 3 до 4 лет «А»	Подвижные игры
	16.25 – 16.45	Группа От 4 до 5 лет «В»	Подвижные игры
Среда	07.50 – 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 9-31	Утренняя гимнастика
	08.02 – 08.12	Группа от 5 до 6 лет «Б» 1-8 и 17-31; от 5 до 6 лет «Г» 9-16	Утренняя гимнастика
	08.15 – 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о. «В» 1-16 и 25-31; от 6 лет до п.о.о. «Г» 17-24	Утренняя гимнастика
	09.30 – 09.45	Группа от 4 до 5 лет «А»	Подвижные игры
	15.30 – 15.45	Группа от 3 до 4 лет «Б»	Подвижные игры
	15.55 - 16.10	Группа от 3 до 4 лет «В»	Подвижные игры
Четверг	07.50 – 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 9-31	Утренняя гимнастика
	08.02 – 08.12	Группа от 5 до 6 лет «Б» 1-8 и 17-31; от 5 до 6 лет «Г» 9-16	Утренняя гимнастика
	08.15 – 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о. «В» 1-16 и 25-31; от 6 лет до п.о.о. «Г» 17-24	Утренняя гимнастика
	09.00 - 09.15	Группа от 3 до 4 лет «Б»	Двигательная деятельность

	15.30 - 15.55	Группа от 1 года до 3 лет «А»	Двигательная деятельность
	16.05 – 16.30	Группа от 5 до 6 лет «В»	Подвижные игры
Пятница	07.50 – 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 9-31	Утренняя гимнастика
	08.02 – 08.12	Группа от 5 до 6 лет «Б» 1-8 и 17-31; от 5 до 6 лет «Г» 9-16	Утренняя гимнастика
	08.15 – 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о. «В» 1-16 и 25-31; от 6 лет до п.о.о. «Г» 17-24	Утренняя гимнастика
	09.20-09.30	Группа от 1 года до 3 лет «А»	Подвижные игры
	15.30 - 15.45	Группа от 3 до 4 лет «А»	Двигательная деятельность

Ежедневно

Время	Вид	Ответственный
	Влажная уборка перед каждым занятием	Помощник воспитателя
	Проветривание перед каждым занятием	Помощник воспитателя
10.00-10.30	Уборка, проветривание	Уборщик служебных помещений
10.30-11.00	Обеззараживание воздуха облучателем-рециркулятором	Уборщик служебных помещений
Понедельни к 10.00- 11.00	Генеральная уборка	Уборщик служебных помещений

3. Документация

№ п\п	Наименование дела	Срок хранения документов	Примечание
1.	Табель посещаемости кабинета	5 лет	
2.	Документация регламентирующая деятельность кабинета	5 лет	
3.	Журнал температурного режима	1 год	
4.	Журнал административного общественного контроля 1 ступени	1 год	

4. Информация о средствах обучения и воспитания

4.1. Материально-техническое оснащение

№	Наименование	Количество	Инвентарный номер
Мебель			
1.	Спортивный уголок передвижной	2	000000000000919 000000000000920
2.	Ковёр 4x5	1	000000000001755
3.	Стеллаж	1	210136000000020
4.	Уголок для спортивного инвентаря	2	000000000000920
5.	Шкаф пожарный (для респираторов)	1	000000000000572
Производственный и хозяйственный инвентарь			
1.	Корзина для мытья инвентаря	1	
2.	Таз для мытья инвентаря	1	

4.2. Спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Количество	Инвентарный номер
1.	Балансир	2	000000000000270 000000000001641
2.	Батут спортивный	1 3	000000000001660
3.	Ботинки лыжные MOTOR, размер:31	2	
4.	Ботинки лыжные MOTOR, размер:32	3	
5.	Ботинки лыжные MOTOR, размер:33	5	
6.	Ботинки лыжные MOTOR, размер:37	1	
7.	Велотренажер Kids Exersice Bike	2	000000000001350 000000000001351
8.	Детский тренажер беговая дорожка Kids Treadmill	2	000000000001352 000000000001353
9.	Детский тренажер скамья для сжима	2	000000000001361 000000000001362
10.	Диск амортизационный	8	
11.	Дорожка массажная	2	
12.	Дорожка резиновая	1	
13.	Доска с ребристой поверхностью	1	000000000001332
14.	Доска с ребристой поверхностью	4	
15.	Дуга малая металлическая	4	
16.	Кегли	20	
17.	Коврик гимнастический из 4-х ребристых дорожек	2	
18.	Контейнер для хранения мячей Mikasa	6	
19.	Лента длинная	40	
20.	Лестница веревочная	2	

21.	Лестница деревянная с зацепами	2	
22.	Летающая тарелка	10	
23.	Лыжи MOTOR, L=150см	5	
24.	Лыжи MOTOR, L=160см	5	
25.	Лыжи MOTOR, L=190см	1	
26.	Лыжное крепление трехштыревое	11	
27.	Мат гимнастический	10	
28.	Модуль «Бассейн шестигранник»	1	000000000001154
29.	Мягкий модуль "Арка" (6 элементов)	2	00000000001140 000000000001141
30.	Мягкий модуль "Брус с подставкой" (3 элемента)	2	000000000001148 000000000001149
31.	Мягкий модуль "Кто ловкий?" (6 элементов)	2	000000000001138 000000000001139
32.	Мягкий модуль "Лазанька" (5 элементов)	2	000000000001146 000000000001147
33.	Мягкий модуль "Маленький гимнаст" (3 элемента)	2	000000000001150 000000000001151
34.	Мягкий модуль "Первая высота" (5 элементов)	2	000000000001152 000000000001153
35.	Мягкий модуль "Полоса препятствий"	1	000000000001157
36.	Мягкий модуль "Прыгунок" (3 элемента)	4	000000000001142 000000000001133 000000000001134 000000000001135
37.	Мягкий модуль "Туннель с доньшком"	2	000000000001226 000000000001145
38.	Мягкий модуль "Туннель"	2	000000000001143 000000000001144
39.	Мягкий модуль в виде бассейна шестигранника	1	000000000001154
40.	Мягкий модуль в форме туннеля "Найди выход"	1	000000000001156
41.	Мягкий модуль змейка-шагайка (5 элементов)	4	

42.	Обруч пластмассовый диаметром 65 см	50	
43.	Обруч с массажным эффектом	40	
44.	Палка гимнастическая	30	
45.	Палка гимнастическая длинная	8	
46.	Палки лыжные, L=110см	5	
47.	Палки лыжные, L=145см	1	
48.	Палки лыжные, L=95см	5	
49.	Ролик гимнастический	5	
50.	Сетка волейбольная	2	
51.	Скамья гимнастическая	4	000000000001318 000000000001319 000000000001320 000000000001321 000000000001322
52.	Спортивный уголок передвижной	2	000000000000921 000000000000922
53.	Стенка гимнастическая	4	
54.	Тренажер «Бегущий по волнам»	2	000000000000118 000000000000119

4.3 Учебно-дидактический комплекс

№ п.п	Наименование
1	Агаджанова. Как не болеть в детском саду
2	Вареник. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет
3	Громова. Спортивные игры для детей
4	Ермакова. Мой веселый звонкий мяч. Упражнения с мячом для самых маленьких
5	Иванова. Детский сад. Система работы по формированию здорового образа жизни. Младшая группа
6	Иванова. Детский сад. Система работы по формированию здорового образа жизни. Средняя группа
7	Картушина. Зеленый огонек здоровья. Программа оздоровления дошкольников
8	Картушина. Праздники здоровья для детей 3-4 лет. Сценарии для ДОУ
9	Картушина. Праздники здоровья для детей 4-5 лет. Сценарии для ДОУ
10	Картушина. Праздники здоровья для детей 5-6 лет. Сценарии для ДОУ
11	Картушина. Праздники здоровья для детей 6-7 лет. Сценарии для ДОУ
12	Картушина. Сценарии оздоровительных досугов д/детей 5-6 лет
13	Козырева. Если ребенок часто болеет. Пособие для педагогов и инструкторов физкультуры
14	Лосева. Плоскостопие у детей 6-7 лет. Профилактика и лечение
15	Никанорова. Здоровячок. Система оздоровления дошкольников
16	Павлова, Лысогорская. Здоровьесберегающая система ДОУ
17	Подольская. Необычные физкультурные занятия для дошкольников
18	Подольская. Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет
19	Рунова. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет
20	Савушкина. Детский сад. Развитие мелкой моторики (пальчиковая гимнастика). Младшая и средняя группы
21	Степаненкова. Методика проведения подвижных игр. Пос. для ДОУ
22	Сулим. Занятия по физкультуре в дет. Саду
23	Фисенко. Детский сад. Физкультура. Первая и вторая младшие группы. Разработки занятий (1,2 часть)
24	Фисенко. Детский сад. Физкультура. Подготовительная группа. Разработки занятий.
25	Фисенко. Детский сад. Физкультура. Средняя и старшая группы. Разработки занятий.

26	Хамитова. Детский сад. Развитие координации движений и крупной моторики на занятиях по физкультуре. Старшая гр.
27	Харченко. Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 3-5 лет
28	Харченко. Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 5-7 лет
29	Шорыгина. Беседы о здоровье. Мет. Пос.
Дидактический материал	
30	Картотека подвижных игр для детей младшего возраста
31	Картотека подвижных игр для детей среднего возраста
32	Картотека подвижных игр для детей старшего возраста

6.Оборудование по безопасности

№ п.п	Наименование	Кол-во
1	Ватно-марлевые повязки	30
2	Аптечка первой медицинской помощи	1

**6. Перспективный план развития кабинета
на 2019 – 2020 учебный год**

№ п.п	Наименование	Кол-во
1.	Включение в план приобретения детского тренажера «Степпер» для развития координации движений, мышц ног.	1
2.	Включение в план приобретения детского тренажера для укрепления сердечнососудистой системы, развития мышц спины, ног, плечевого пояса и пресса (Гребной тренажер)	1

7. Приложение

7.1 Акт-разрешение на проведение занятий в кабинете