**В какую секцию отдать ребёнка?**

В какую секцию отдать ребенка? Как грамотно организовать досуг малыша? Мы поможем с выбором секции или кружка для юного дарования.

С началом учебного года открыли двери организации по внешкольной работе. Заботливые родители массово записывают отпрысков в кружки-секции. Понаблюдайте за ребенком: если после каникул ему трудно справляться с учебой, повремените с дополнительными занятиями, с выбором секции. Возможно, он будет готов к ним через месяц-два, когда войдет в ритм.

Поговорите со своими детьми, чем бы они хотели заниматься, в какую секцию хотели бы пойти – вдруг у них есть что-то на примете. Нет – предложите разные варианты, расскажите, в чем особенность каждого вида. Дайте отпрыску возможность самому выбрать секцию на свое усмотрение то, что нравится. Если опыт окажется неудачным, не злорадствуйте, а спокойно обсудите с ребенком причины неудачи.

И еще. Отдавая ребенка в кружок или спортивную секцию, не ожидайте, что он всегда с радостью будет бежать на занятия. Придется и уговаривать, и сумку за него собирать. Поначалу успехи наверняка окажутся скромными – все равно радуйтесь каждому достижению!

***Маленькие чемпионы***

Если у тебя растет очень активный ребенок, который ни минуты не может усидеть на месте, ему необходимо в спортивную секцию, где бьющую через край энергию направят в мирное русло. Разумно попробовать себя в активных видах спорта и не слишком расторопному малышу – возможно, удастся его хоть немного расшевелить. Можно отдать ребенка в наиболее популярны секции, такие как футбол, хоккей, волейбол, баскетбол, теннис, плавание, бальные танцы, фигурное катание, боевые искусства (карате, тхэквондо, ушу). Давайте рассмотрим, чем хорош каждый из этих видов.

* Командные игры (футбол, хоккей, волейбол, баскетбол). Развивают опорно-двигательный аппарат, быстроту реакции, улучшают работу сердечно–сосудистой, дыхательной систем. Воспитывают волевые качества, учат общению.
* Плавание. Обеспечивает равномерную нагрузку на все группы мышц, и к тому же укрепляет дыхательную систему. Плавание особенно полезно детям у которых сколиоз и близорукость. Врачи рекомендуют начинать занятия спортом именно с посещения бассейна.
* Бальные танцы, фигурное катание. Развивают гибкость ребенка, ловкость, координацию движений, грацию. К тому же улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, развивают музыкальный слух. Наконец, это просто очень красиво!
* Боевые искусства. Развивают скорость и быстроту реакций, ловкость, а также выносливость, координацию движений, воображение и мышление.

В какую бы секцию не отдали ребенка, какой бы вид спорта ваше дитя ни выбрало, у него появляется возможность выплеснуть свою энергию, которая накопилась за время учебы, из-за неподвижного сидения за партой. А это важнее всего, а не спортивные выдающиеся результаты!

***Юные Моцарты и Рембрандты***

Идеально, если активные занятия спортом будут сменяться творческими (драмкружок, музыкальная школа) или ручным трудом, если это кружок прикладного искусства.

* Берем кисти и краски, встаем к мольберту

У вас растет маленький художник? Отдайте его в кружок ИЗО, куда набирают детей в возрасте от 7 до 12 лет. Здесь научат разным техникам рисования, лепке из пластилина и глины, познакомят с жанрами живописи.

* Маэстро, музыку, или по пути на сцену

С 6–8 лет вы можете записать свое чадо в музыкальную школу. Однако есть одно «но»: занятия музыкой требуют очень серьезного отношения. Если малыш не горит желанием осваивать нотную грамоту, не настаивайте: результата все равно не будет.

Ваш ребенок обожает выступать перед публикой? Запишите его в театральный кружок. Здесь его научат красиво двигаться, говорить. Он преодолеет стеснительность, найдет товарищей по увлечению, познакомится с историей театра, научится рисовать и делать реквизит.

* Пилим, вышиваем, моделируем, вяжем

Отличный выбор – кружок, где ребят могут научить практическим навыкам. Мальчишек – резьбе по дереву, выжиганию, моделированию. Девочек – вышиванию, бисероплетению, макраме. Заниматься можно с 1-го класса.

*Принесите медицинскую справку!*

Выбирая, куда податься маленькому гению, в кружок или в какую секцию отдать ребенка, имейте в виду, что существуют ограничения по здоровью. Например, при близорукости категорически запрещены такие занятия спортом, которые могут вызвать травму (футбол, хоккей, гимнастика), большим теннисом, фигурным катанием. При сколиозе нежелательны игровые виды, а также теннис, аэробика, гимнастика. Если ребенок страдает хроническими заболеваниями, разумно отказаться от всех видов единоборств, хоккея.

Перед тем, чтобы решить в какую секцию отдать ребенка, и чтобы физические нагрузки не навредили, предварительно проконсультируйтесь с врачом.

Стать лучшим? Это не главное!

Вы еще сомневаетесь, нужна ли вашему ребенку «допнагрузка»?

***Четыре аргумента за кружок или секцию:***

* Малыш учится общению.
* Его самооценка повышается, появляется уверенность в собственных силах.
* Формируются самостоятельность и ответственность.
* Развиваются способности – творческие, интеллектуальные, физические.

Бесспорно, потенциал внешкольных занятий огромен – используйте его для гармоничного развития чада. Только не переусердствуйте: двух-трех направлений вполне достаточно.

Решив выбрать какой-нибудь кружок или секцию для ребенка, учитывайте все мелочи: сколько времени будет уходить на дорогу (не лучший вариант, если ехать придется дольше, чем заниматься), не придется ли ездить более трех раз в неделю (чаще – уже тяжело), кто из взрослых в это время сможет сопровождать ребенка…

И напоследок один важный момент: не пытайся реализовать ваши амбициозные планы через ребенка. Так как добиться хороших успехов в спорте или творчестве ребенок сможет, если будет делать это с удовольствием.

***С каких лет начинать***

* 10–12: боевые искусства, волейбол, баскетбол;
* 10–11: футбол, хоккей;
* 7–9: большой теннис;
* 6–8: плавание;
* 4–6: бальные танцы, фигурное катание.