

Если покинуть здание невозможно:



Отключите воду,
электричество и газ



Держитесь подальше
от электрических и газовых
приборов



Займите безопасное место:
в проёмах капитальных стен,
углах, образованных
капитальными стенами



Накройте собой детей,
если они с вами

Если вы оказались под завалом:



Не паникуйте, не суетитесь,
не расходуйте напрасно
энергию и воздух



Окажите себе и пострадавшим
первую медицинскую помощь



Осмотритесь, попытайтесь
найти выход



Попытайтесь связаться
со службой спасения
по номеру 112, сигнализируйте
о своём местонахождении
голосом, фонариком, стуком